

## QUESTIONARIO BANCA DEL TEMPO

NOME E COGNOME .....  
VIA..... TEL.o CELL.....  
DISPONIBILITA' AUTO ..... SI NO  
QUANTE ORE DEPOSITI E IN QUALI GIORNI:  
LUNEDI' ore .....  
MARTEDI' ore .....  
MERCOLEDI' ore .....  
GIOVEDI' ore .....  
VENERDI' ore .....  
SABATO ore ..... DOMENICA ore .....

### DISPONIBILITA' PER LE ATTIVITA':

BAMBINI – ( doposcuola, feste, baby sitting)  
ANZIANI – (compagnia, lettura, spesa, trasporto)  
CASA E FACCENDE DOMESTICHE ( pulizie,  
stirare, rammendo, ricamo, cucinare ..)  
GIARDINAGGIO ( cura del giardino etc.)  
CURA ANIMALI DOMESTICI ( pasto, passeggiata,  
altro).....  
TRASPORTI ( accompagnamento etc.)  
PRATICHE UFFICIO ( ritiro documenti etc.)  
CURIOSITA' CULTURALI ( compagnia per mostre,  
cinema, teatro, dibattiti, altro)  
ALTRO.....  
QUALE SERVIZIO VUOLE E IN QUALI GIORNI A  
PARITA' DI ORE DATE?

\*Nulla è dovuto in termini di oneri o responsabilità civile per servizi resi fuori dallo  
"sportello"

\*Autorizzo il trattamento dei dati personali compresi quelli sensibili, secondo quanto  
previsto dalla L. 675/96 e dal D.LGS.196/2003, nella misura necessaria allo svolgimento  
del servizio.

Firma

Data

## MOVIMENTO ITALIANO CASALINGHE

**ONLUS** - Organizzazione non lucrativa di utilità sociale

**A.P.S.** - Associazione di promozione sociale

**O.N.G.** - Organizzazione non governativa cat. speciale

con status consultivo al Consiglio Economico e Sociale

delle Nazioni Unite

### IN ITALIA, IN EUROPA, NEL MONDO

Membro:



UNIONE INTERCONTINENTALE CASALINGHE  
Roma - Buenos Aires – Montevideo



FEF - FEDERATION EUROPEENNE  
DES FEMMES ACTIVES AU FOYER – Bruxelles

#### Presente negli organi nazionali:

Commissione Nazionale Pari Opportunità, Presidenza del Consiglio - Roma

Comitato Pari Opportunità Ministero del Lavoro - Roma

Comitato Amministratore INPS Fondo Legge 565/96 - Roma

Comitato Amministratore INAIL Fondo Legge 493/99 - Roma

Osservatorio Epidemiologico Salute Ambienti di vita dell' I.S.P.E.S.L.,  
Istituto Superiore Prevenzione e Sicurezza sul Lavoro, Ministero per la  
Salute - Roma

Forum Associazioni Familiari - Roma

Lobby Europea delle Donne - Roma

#### Presidenza nazionale / sede legale:

25133 BRESCIA - Via B. Castelli 4, Mompiano

Tel. 030.2006951 - Fax 030.2099323

[www.moica.it](http://www.moica.it)



**Regione Lombardia**

*Famiglia e Solidarietà Sociale*

**Comune di Brescia**



**Tempo prezioso:**

**la BANCA DEL TEMPO**

**di Brescia**



**TIC TAC ...**

**è tempo del**

**FARE INSIEME**

Il progetto è realizzato in partenariato  
con il

**Comune di Brescia**

***Assessorato alla famiglia***

e cofinanziato dalla

**Regione Lombardia (L. 23/99)**

**L'iniziativa della “ Banca del tempo”  
anche a Brescia nasce da un'esperienza  
concreta di organizzazione del tempo di  
vita, dal desiderio di una proficua  
condivisione e dall'offerta di gratuità  
attraverso le quali ci si può scambiare  
prestazioni e servizi vari a vantaggio della  
vita di tutti.**

**Contiamo anche sulla Sua disponibilità  
nella prospettiva positiva del “FARE”  
INSIEME.**

*Tina Leonzi*

**Presidente nazionale MOICA**

**Cosa Le piacerebbe fare?**

**Cosa Le piacerebbe avere in cambio?**

**Cos'è la Banca del tempo?**

La **banca del tempo** è appunto una forma di associazionismo basata sullo **scambio gratuito** di servizi fra i soci, ciascuno dei quali mette a disposizione parte del proprio tempo (quantificato in ore e mezz'ora) per svolgere svariate prestazioni in favore e per conto degli altri soci, in cambio di altrettanto tempo e prestazioni.

I servizi in questione possono consistere in ospitalità, riparazioni domestiche, baby-sitting, lavori di cucito, lezioni private, cura di animali e piante, accompagnamento e così via.

Per ogni servizio erogato in vostro favore ricambierete prestando parte del vostro tempo per svolgere voi stessi una qualche prestazione nella quale siete abili per conto di altri soci.

Ciascun servizio viene valutato in funzione del tempo occorso per svolgerlo e nient'altro.

**Quando sono nate le Banche del Tempo?**

Le Banche del tempo nascono alla fine dell'800 e negli anni '30, in un momento di grave depressione provocata da una profonda crisi economica, nascono le prime BdT. Esse nascono sul principio del mutuo soccorso. Oggi, vorrei coinvolgervi in questa rete di scambi alternativi e di intervento in un tessuto sociale nel quale ci sono problemi non solo di tipo economico".

**Tempo prezioso:**

**la BANCA DEL TEMPO  
DI BRESCIA**

**Per avere maggiori informazioni o  
per iniziare ad usufruire della  
Banca chiama il numero**

**030.2006951 - fax. 030.2099323**

**[moicanazionale@moica.it](mailto:moicanazionale@moica.it)**

**oppure vieni direttamente in sede**

**Via B. Castelli 4, Mompiano**

**25133 BRESCIA**

**il martedì o giovedì**

**dalle 9.30 alle 12.30**